

SINAVLARDA YAPILAN HATALAR

1. Soruları çok hızlı okumak. Soruyu yanlış anlamaya neden olacak kadar hızlı olmaya çalışırsanız ya da seçeneklerin tamamını okumayı bitirmeden cevaplandırırsanız yanlış sayınız artar.

2. “İki seçenek arasında kararsız kalarak sınavda süre kaybetmek

. Böyle bir durumda en iyi çözüm soruya fazla takılmadan diğer soruları çözmek ve sonra dönüp tekrar seçtiğiniz cevaplar arasında karar vermektir.

3. “Ben bunu biliyorum” diyerek çeldirici seçeneği işaretlemek. Soru kökünü iyi okumadan, ya da seçeneklerin tümünü okumadan doğru cevabı tanıyıp işaretlemek de bazen sizi yanıltabilir. Çünkü bazı sorularda sizden hangi seçeneğin yanlış olduğu istenir. Bazı sorularda da en yakın anlam istenebilir, yani daha doğru seçeneği bulmanız beklenir.

4. Sınav anında sınavdaki performansını değerlendirip kaygılanmak. Zor bir soruyu yapamadığınızda artık o sınavda başarısız olduğunuzu ya da yeterince doğru cevabınız olmayacağını düşünüp endişelenerek motivasyonunuzu bozmayın. Sınav anında kaç soru yaptığınızı hesaplamak yerine elinizden gelenin en iyisini yapmaya çalışın. Çözemediğiniz soruları düşünerek stres yapmayın. Her öğrencinin çözemeyeceği sorular mutlaka çıkar.



UNUTMA!!!

- 1) Çalışmak için müsait vakit ve yer bekleme. Bil ki her gün, her saat, her köşe her yer çalışmaya ilk defa başlamanın en uygun yeri ve zamanıdır.
- 2) Çalışmaya oturduğun zaman cephedeki asker gibi uyanık ve dikkatli olmalısın. Uykun geliyorsa, ortamın yeterince aydınlık olup olmadığını kontrol edip yerinden kalkıp hareket edebilirsin.
- 3) Düzen oturtmak için devamlı ritmik yani her gün ve aynı saatlerde mutlaka çalışmaya otur.
- 4) Bir günde ve bir zamanda yapman gereken işi ertesi güne bırakma. Zira her günün derdi de, işi de kendine yeter.
- 5) Gece yatağına uzandığın zaman, o gün ne yaptığını ve yarın ne yapacağını kendine sormadan uyuma.
- 6) Çalışma isteğinin körelmemesi ve tekrar çalışmakta zorlanmaman için hasta ve yorgun değilsen her gün çalışmayı ihmal etme.
- 7) Dinlenme bahanesiyle asla boş durma. Boş oturan insanın içi, işlemeyen demir gibi, pas tutar.



ARALIK-2020

**Psikolojik Danışma
ve
Rehberlik Servisi**

Test çözmeye üç unsur önemlidir.

1- BİLGİ :

Öğrenme ile kazanılır.Tekrar ile pekiştirilir.Test çözmeye tekniğini kullanmanın temelini oluşturur.

2-YORUM

Öğrenilen ve tekrar ile pekiştirilen bilgi ile ilgili düşünce geliştirme veya bilgiye farklı açılardan bakabilme gücünü ifade eder.Test çözmeye tekniğinin geliştirilmesini sağlar.

3-HIZ

Kazanılan bilgiye ve elde edilen yorum gücüne ait problemlerin zaman kısıtlaması içinde çözülmesidir.Hız, test çözerken zamanı etkin bir biçimde kullanmanıza yardım eder.



TEST ÇÖZERKEN DİKKAT !!!

1-Bir konuyla ilgili soruları çözmeden önce o konuyu iyi öğrenin. Soru çözerek de öğrenip öğrenmediğinizi hem kontrol edin, hem de tekrar edin.

2-Soruları ayırt etmeyin. Her sorunun size sınavda sorulabileceğini düşünerek yanıtlamaya çalışın Çözemediğiniz veya yanlış çözdüğünüz sorunun mutlaka doğru çözümünü öğrenin. Bir soruya çok fazla takılarak zihninizi bulandırmayın ve kendinizde stres oluşturmayın.

3-Soruyu ve verilen bilgileri anlamadan asla şıkları okumaya başlamayın Bütün şıkları mutlaka okuyun. Şıkların hepsini okumadan doğru olduğuna inandığınız şıkkı işaretlemeyin Yanlış olduğuna kesin emin olmadıkça, ilk işaretlediğiniz cevabınızı değiştirmeyin.

4-Her sorunun size sınavda sorulabileceğini düşünerek yanıtlamaya çalışın. Çözemediğiniz veya yanlış çözdüğünüz sorunun mutlaka doğru çözümünü öğrenin. Önemli olan testte kaç doğru yaptığınız değil, eksik olduğunuz konuları belirlemektir.

5-Yanlış olduğuna kesin emin olmadıkça, ilk tahminde bulduğunuz cevabınızı değiştirmeyin.



5-Her sorunun kendine has özel bir mantığı vardır. Sorunun okunup anlaşılması daha sonra cevabın düşünülmesi gerekir. Kesinlikle soru okunurken cevap düşünülmemelidir. Her iki durumun bir birinden ayrılması gerekmektedir.

6-Önce size verilenleri ve sizden istenenleri iyi belirleyin. Soruya yaklaşırken kendi mantığımızla değil sorunun mantığıyla hareket etmemiz gerekmektedir. Soru kökünün veya soru metninin uzun oluşu sizin için daha fazla ipucu anlamına gelir. Bu nedenle uzun metinli sorular daha kolay çözülebilen sorular olarak düşünülmelidir.

7-Sınavta hazırlandığınız en yakın günlerde yanlış yaptığınız soruları görünce üzölmek yerine sevinin. Çünkü böylece her yapamadığınız soruda bir eksikliğinizi daha fark edip tamamlama şansınız olacaktır. "İyi ki bu soru sınavda değil de şimdi karşıma çıktı" deyin. Sınavdan önce yanlış çözdüğünüz sorulardan dolayı ümidinizi kaybedip karamsarlığa düşmeyin. Çünkü her yanlış çözdüğünüz soru (doğru çözümünü öğrenirseniz) sizin için bir kazançtır.